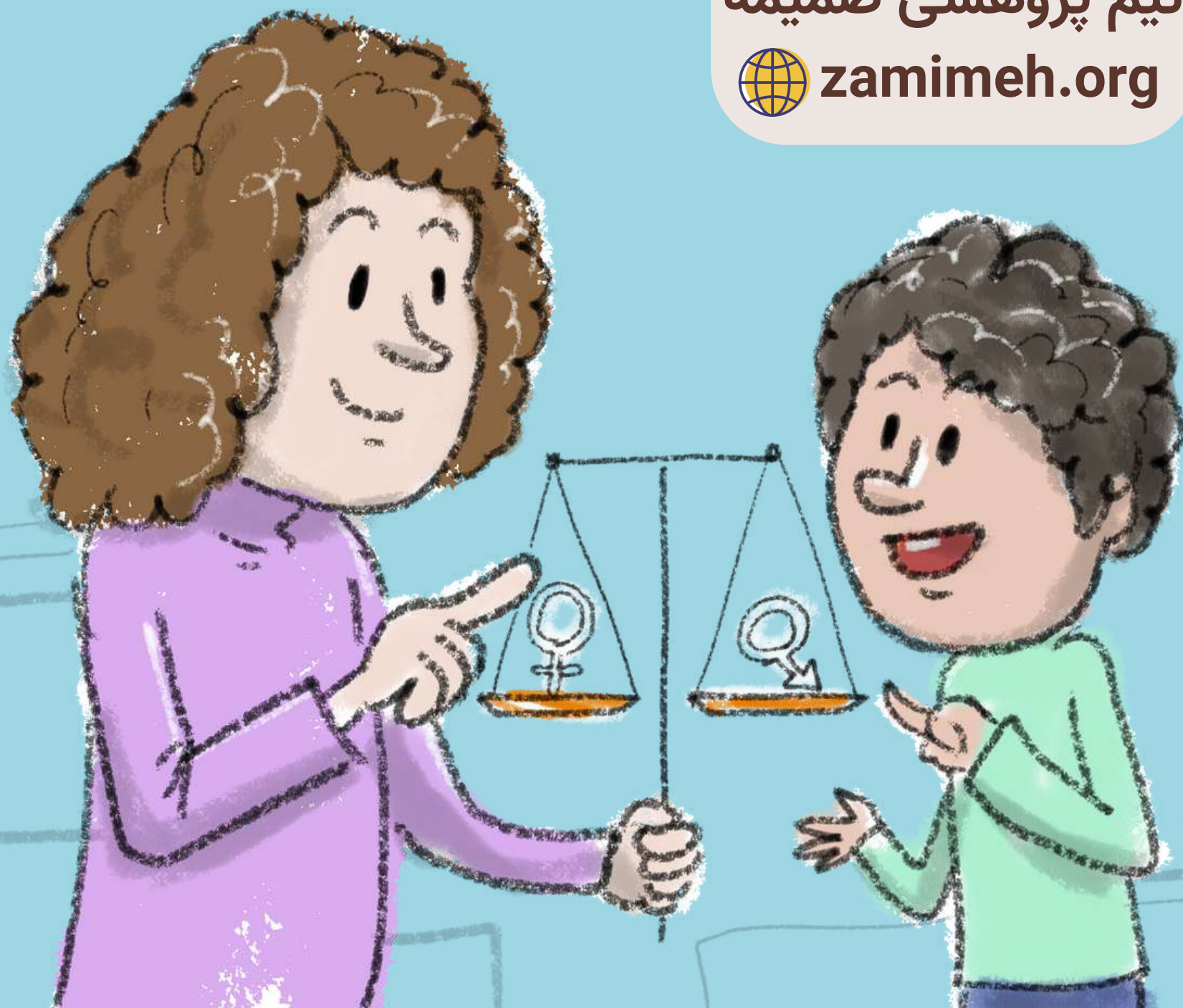




آموزش برابری جنسیتی به کودکان

تهیه شده توسط
تیم پژوهشی ضمیمه

 zamimeh.org





صحبت کردن درباره برابری جنسیتی با کودکان برای پرورش درک آن‌ها از تنوع و عدالت از سنین پایین ضروری است. در اینجا یک راهنمای کوتاه درباره نحوه برخورد با این موضوع مهم را با شما به اشتراک می‌گذاریم:





با مفاهیم پایه‌ای شروع کنید: با توضیح دادن اینکه همه شایسته برخورد یکسان هستند، صرف‌نظر از اینکه پسر هستند یا دختر یا جنسیت غیردوگانه دارند (نان‌باینری) شروع کنید. از زبانی مناسب سن برای بحث درباره حق همه برای بازی، یادگیری، و رویاپردازی درباره آینده‌شان بدون محدودیت توسط کلیشه‌ها یا نقش‌های سنتی مرتبط با جنسیت‌شان استفاده کنید.





از مثال‌های روزمره استفاده کنید: کودکان از طریق مثال‌هایی که در زندگی روزمره‌شان می‌بینند بهتر درک می‌کنند. مواردی را که در آن‌ها نقش‌های جنسیتی به چالش کشیده می‌شود یا برابری ترویج می‌شود، مانند یک آتش‌نشان زن یا یک پرستار مرد را برایشان برجسته کنید. این کمک می‌کند تا درک کنند شغل‌ها، سرگرمی‌ها، و مسئولیت‌ها مختص به جنسیت خاصی نیستند.





به سوالات و گفتگوی باز تشویق‌شان کنید: فضایی امن برای پرسیدن سوالات و بیان افکارشان درباره جنسیت و برابری ایجاد کنید. به دیدگاه‌های آن‌ها گوش دهید و اشتباهات را به آرامی اصلاح کنید. اشکالی ندارد که همه پاسخ‌ها را ندانید؛ آنچه مهم است تشویق کنجکاوی است.





همه‌شمولی و احترام را ترویج کنید: به کودکان اهمیت احترام گذاشتن به انتخاب‌های همه، از جمله آنچه دوست دارند بازی کنند یا بپوشند، صرف‌نظر از کلیشه‌های جنسیتی، را آموزش دهید. تاکید کنید که متفاوت بودن خوب است و باید با همه با مهربانی و احترام برخورد شود.



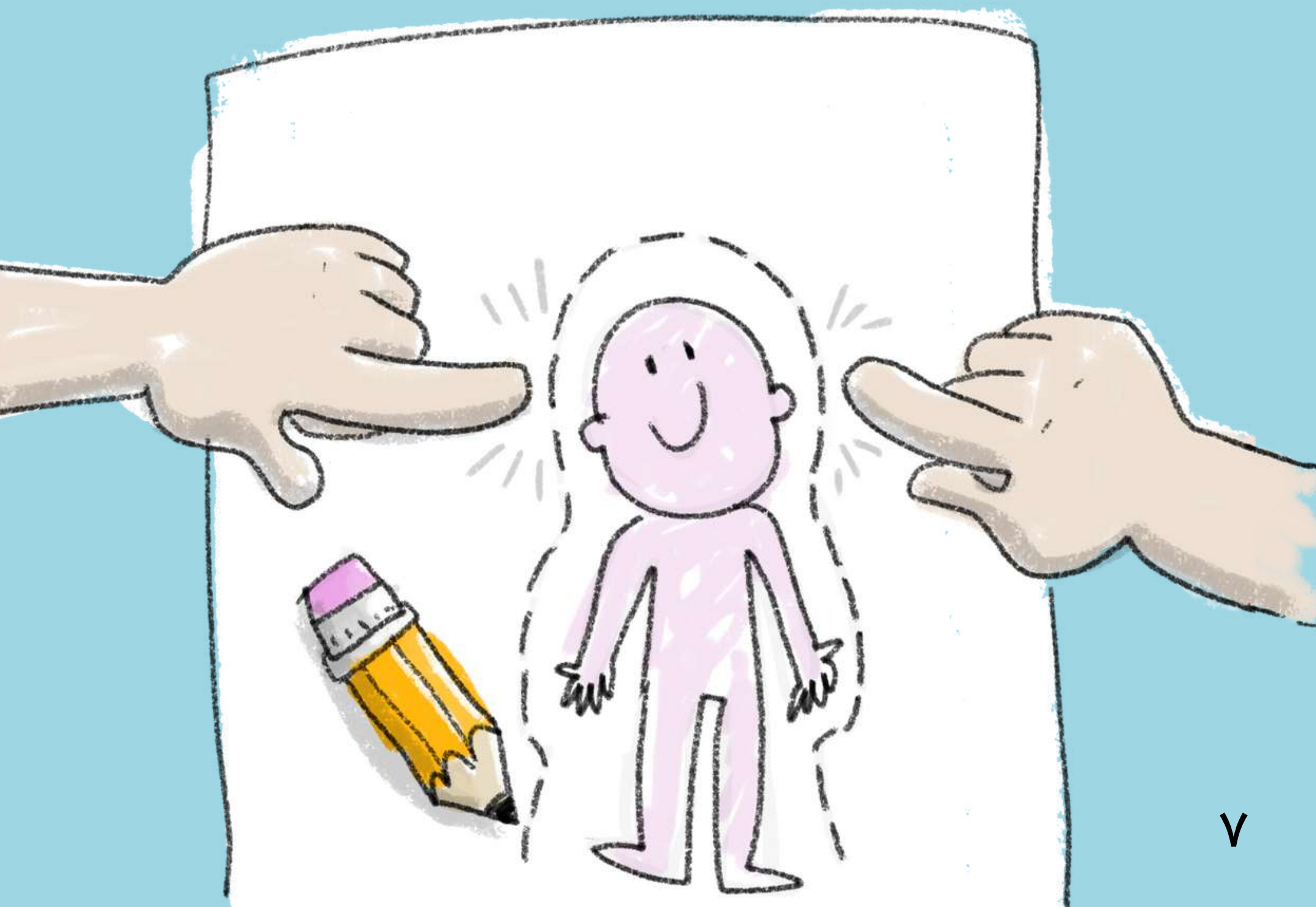


رسانه‌ها و داستان‌های متنوع را در اختیارشان بگذارید:
کتاب‌ها، فیلم‌ها، و برنامه‌های تلویزیونی که شخصیت‌های
متنوع و قدرتمند از همه جنسیت‌ها را که نقش‌های سنتی را
شکسته‌اند، نمایش می‌دهند، انتخاب کنید. درباره این
داستان‌ها و آموزه‌هایی که درباره برابری و احترام دارند با
کودکانتان صحبت کنید.





درباره رضایت و مرزها به آنها آموزش دهید: بخشی از
برابری جنسیتی درک و احترام گذاشتن به مرزهای شخصی
است. به کودکان آموزش دهید که آنها بر بدن خود کنترل
دارند و باید به مرزهای دیگران نیز احترام بگذارند.





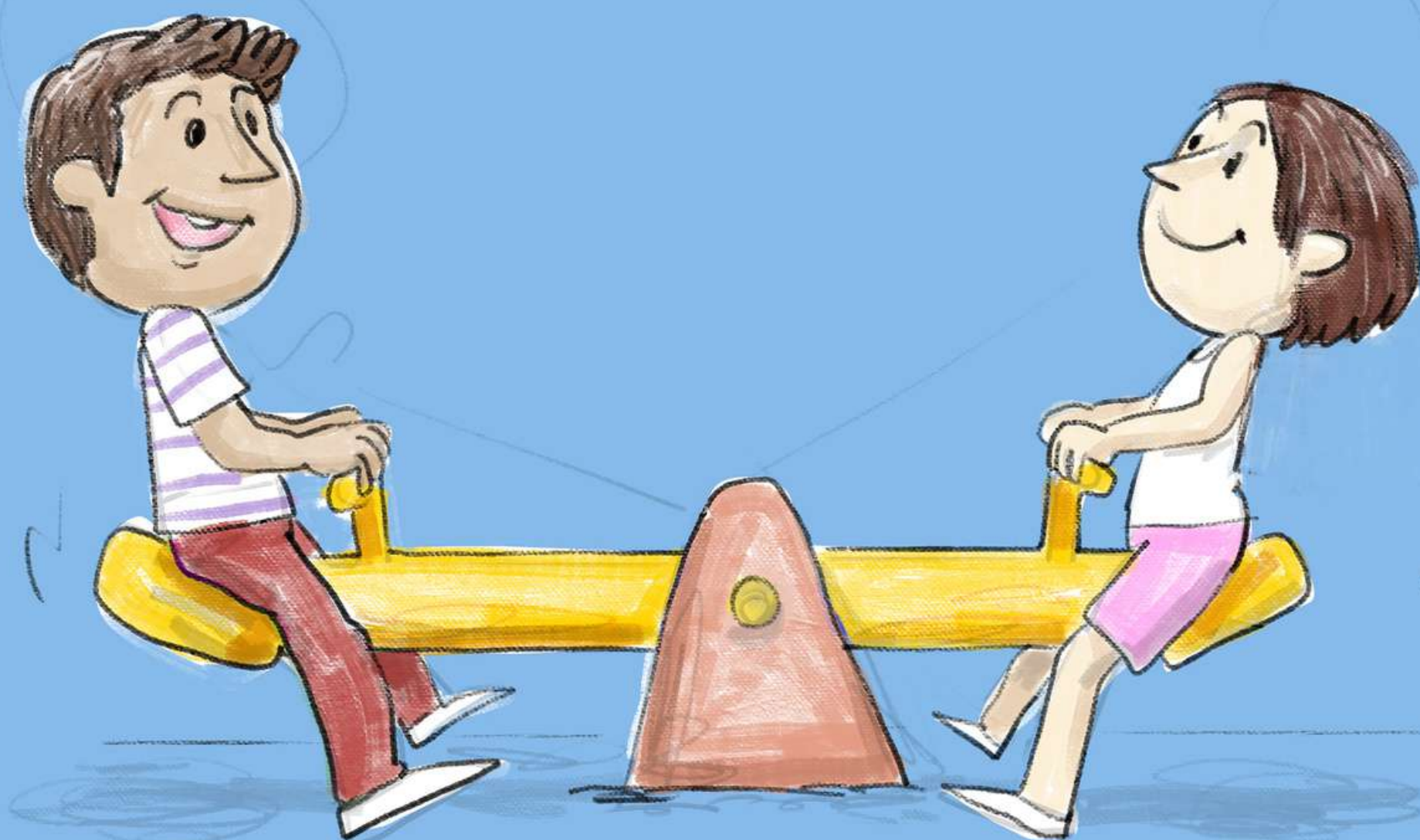
صحبت کردن درباره برابری جنسیتی با کودکان، پایه‌ای برای همدلی، احترام، و عدالت ایجاد می‌کند که آن‌ها تا بزرگسالی آن را به همراه خواهند داشت. این یک گفتگوی مداوم است که همزمان با رشد آن‌ها تکامل می‌یابد و ذهن‌شان را به دنیای متنوع اطراف‌شان باز می‌کند.





چند پیشنهاد برای

آموزش برابری جنسیتی به کودکان



cover



فعالیت‌ها و بازی‌هایی که برای بچه‌ها تدارک
می‌بینیم متنوع و بدون در نظر گرفتن جنسیت
باشد.





بچه‌ها را برای جنسیتشان از کاری منع نکنیم.
مثلا وقتی پسر بچه‌ای می‌خواهد عروسک بازی کند، به اون
نگوییم مگر تو دختری؟ یا وقتی دختر بچه‌ای ماشین
می‌خواهد نگوییم نه! این مال پسرهاست!





وقتی بچه‌ها بر اساس مشاهدات جهان جنسیت‌زده‌ای که در آن زندگی می‌کنیم رفتاری را به دخترها یا پسرها نسبت می‌دهند، آن‌ها را به چالش بکشیم. مثلاً اگر آن‌ها می‌گویند دخترها فوتبال بازی نمی‌کنند، زنان فوتبالیست را به آن‌ها معرفی کنید و بپرسید چه فکر می‌کنند.



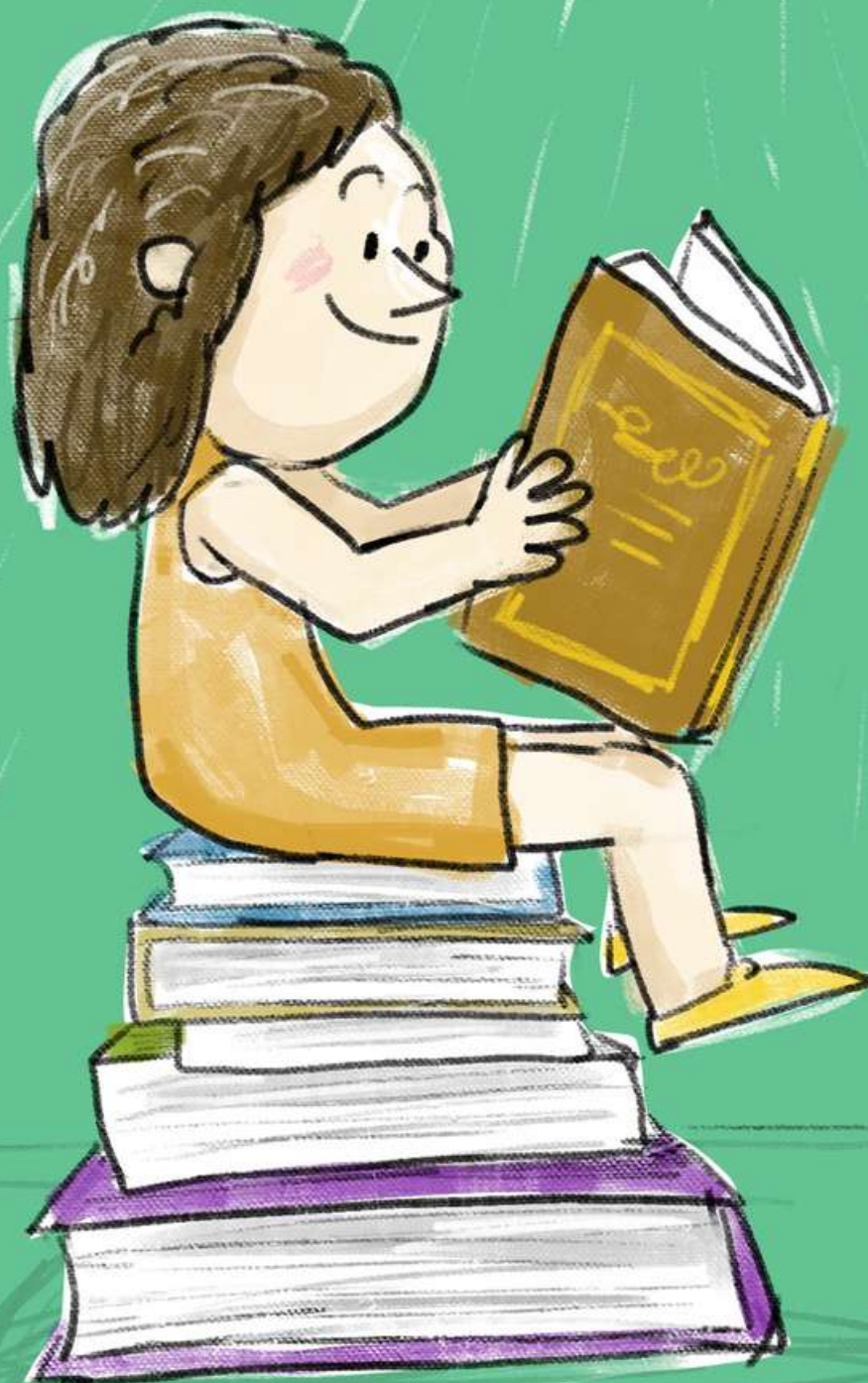


بچه‌ها بیشتر از اینکه بشنوند چه می‌گوییم،
می‌بینند چه می‌کنیم، پس سعی کنیم
سبک زندگی خودمان را برابر کنیم و
کلیشه‌های جنسیتی را در خانه بشکنیم.





فعالانه کتاب‌ها و کارتون‌های مروج برابری
جنسیتی را در اختیارشان بگذاریم.





به ضرب‌المثل‌ها و اصطلاحاتی که خودمان استفاده می‌کنیم توجه و زبانمان را از جنسیت‌زدگی پاک کنیم.





ضمیمه

اولین کمپین رفع

تبعیض جنسیتی

از کتاب‌های درسی

 zamimeh.org



@zamimehorg